



## “ABBARUN”

### ABBASANTA SANT'AGOSTINO 19MAGGIO2024

#### PROGRAMMA E REGOLAMENTO

L'ASD Runners Oristano in collaborazione con l'associazione “LEVA 84 ABBASANTA”, con il patrocinio del comune di ABBASANTA e l'approvazione del comitato regionale FIDAL organizzano “ABBARUN”

Corsa esclusivamente su sterrato della distanza di circa 9.900 KM che percorre parte dell'agro nelle vicinanze della borgata di Sant'Agostino, del comune di Abbasanta.

#### PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

**ORE 08:00** Ritrovo degli atleti e dei giudici presso il Parco di Sant'Agostino, comune di Abbasanta, dove sarà allestita la segreteria per il ritiro dei pacchi gara e delle iscrizioni, nonché luogo della partenza e arrivo della manifestazione.

**ORE 09:00** Chiusura della segreteria e termine ultimo per le iscrizioni sul posto.

**ORE 09:30** Partenza della 9.900 km competitiva e della 9.900 km non competitiva.

**ORE 09:40** Partenza camminata ludico-motoria.

**ORE 11:00** Inizio kids run suddivisa per categorie di età.

**ORE 12:30** premiazioni

**ORE 13:15** pasta party, a seguire dj set e tanto divertimento.

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Sono ammessi a partecipare: Gli atleti italiani e stranieri residenti, regolarmente tesserati a società affiliate alla FIDAL e alla FISPEs per l'anno 2024 che appartengono alle categorie, Juniores, Promesse e Seniores maschili e femminili; - Gli atleti italiani e stranieri residenti, regolarmente tesserati a società affiliate per un Ente di promozione sportiva; - Gli atleti italiani e stranieri residenti, non tesserati né per una società affiliata alla FIDAL, né per una società affiliata per un Ente di promozione sportiva, né per un Federazione straniera di atletica leggera affiliata alla IAAF, ma in possesso della RUNCARD, rilasciata direttamente dalla FIDAL. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica valido per la pratica dell'atletica leggera. via mail all'indirizzo [schirrupietro@tiscali.it.](mailto:schirrupietro@tiscali.it), copia del tesseramento valido per la stagione 2024 o della RUNCARD, e del certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica valido per la pratica dell'atletica leggera. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduta al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

**La corsa non competitiva e la camminata ludico-motoria sono aperte a tutti. Per iscriversi sarà necessario compilare il modulo presente nel programma, indicando le proprie generalità numero di telefono ed inviarlo via e-mail [abbarun2024@gmail.com](mailto:abbarun2024@gmail.com) \_o\_ presentarlo il giorno della manifestazione.**

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE E SERVIZI COMPRESI

-Il contributo di partecipazione alla **ABBARUN** è fissato in euro **20,00** e include: - Pettorale di gara - Ristori lungo il percorso e all'arrivo - T-shirt tecnica dell'evento - Ticket per una birra gratis e ticket per il PASTA PARTY gratis- medaglia a tutti i finisher. Servizio classifiche a cura della FIDAL

- Il costo della corsa non competitiva e della camminata ludico-motoria è di euro **10,00** e include pettorale, ticket birra(bibita) e medaglia finisher. Verranno premiati i primi 5 classificati m/f della corsa non competitiva.

-Il costo della kids run è di 3 euro e prevede pettorale e medaglie per tutti i bambini.

- L'iscrizione alla corsa non competitiva deve pervenire via mail all'indirizzo [abbarun2024@gmail.com](mailto:abbarun2024@gmail.com) o via whatsapp al numero 3404889131 Paolo/3483393020 Roberto , includendo l'eventuale prenotazione per il **PASTA PARTY** (AL COSTO DI 7 EURO), i pagamenti verranno effettuati il giorno della gara. La prenotazione al **PASTA PARTY** (tranne che per gli atleti della corsa competitiva) deve avvenire via mail ([abbarun2024@gmail.com](mailto:abbarun2024@gmail.com) ) a lato dell'iscrizione o via whatsapp 3404889131/3483393020 anche per gli accompagnatori.

### **MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Per i tesserati FIDAL le iscrizioni dovranno pervenire entro le ore 21,00 di Mercoledì **15 MAGGIO 2024** in modalità on-line dal sito internet [www.fidal.it](http://www.fidal.it) area affiliazione, tesseramento e conferme gare FIDAL, per le società affiliate. Mentre per tutti gli altri atleti tesserati, RUNCARD e RUNCARD-E.P.S. entro la medesima data con invio di copia della tessera e del certificato medico di idoneità agonistica specifica rilasciato per l'atletica leggera, direttamente al Comitato Regionale della FIDAL tramite **e-mail** all'indirizzo : [schirrupietro@tiscali.it](mailto:schirrupietro@tiscali.it)- I numeri di gara verranno forniti dall'organizzazione.

**Il pagamento** della quota di iscrizione avverrà sul posto al ritiro dei pettorali presso la segreteria FIDAL, allestita nei pressi del parco di Sant'Agostino. Sarà possibile iscriversi sul posto, fino a 30 minuti prima della partenza della gara, pagando una sovratassa di 5 euro.

### **RISULTATI E CLASSIFICHE**

Le classifiche finali saranno pubblicate sul sito fidal [www.fidalsardegna.it](http://www.fidalsardegna.it) e sulle pagine social della Polisportiva Runners Oristano e della associazione LEVA 84 Abbasanta.

### **RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

Non è previsto alcun rimborso delle quote di partecipazione in nessun caso, a meno che la gara non venga annullata.

### **PACCO GARA E PETTORALE**

La consegna dei pettorali e dei pacchi gara della **ABBARUN** avverrà ad un responsabile delegato dalla società il giorno della gara 19/05/2024, a partire dalle ore 08:00 presso IL PARCO DI SANT'AGOSTINO..

## **PREMIAZIONI**

**GARA COMPETITIVA: Verranno premiati i primi 3 assoluti della categoria maschile e femminile e inoltre**

verranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria femminile JF PF/SF – SF35 – SF40 -SF45 - SF50 - SF55 - SF60 - SF65 -SF70 E SUCCESSIVE,  
maschile -JM - PM/SM- SM35 - SM40 - SM45-SM50 -SM55- SM60- SM65- SM70 E SUCCESSIVE.

**GARA NON COMPETITIVA: Verranno premiati i primi 3 classificati della categoria maschile e femminile**

**KIDS RUN: Verranno premiati tutti i bambini con la medaglia commemorativa, oltre i primi tre di ogni categoria.**

## **RISTORI**

L'organizzazione ha previsto i seguenti punti di ristoro: km 5 e (termine gara).

## **SERVIZIO SANITARIO**

L'Organizzazione appronterà un adeguato servizio di assistenza medica, con personale specializzato in ambulanza che sosterrà nel punto di partenza/arrivo.

## **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di Euro 50,00 (cinquanta/00), che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL.

Il Gruppo giudici di gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso, coloro che saranno personalmente seguiti in gara da ciclisti o da chiunque non sia regolarmente iscritto in gara.

## **DIRITTO DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla “**ABBARUN**”, l'atleta autorizza espressamente l'Organizzazione, unitamente a sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la propria partecipazione all'evento, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata nel periodo previsto.

## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

“Dichiaro di conoscere e di rispettare il regolamento della “**ABBARUN**” pubblicato sul sito [www.fidalsardegna.it](http://www.fidalsardegna.it), secondo le normative vigenti FIDAL; dichiaro di essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica alla pratica dell'atletica leggera in corso di validità al 19/05/2024.

Conosco e mi assumo i rischi di partecipare all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni climatiche incluse come caldo torrido, freddo estremo e/o umido e ogni tipo di rischio a me noto e da me valutato.

Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero la Polisportiva Runners Oristano, l'associazione LEVA 84 ABBASANTA comune di ABBASANTA, la FIDAL e l'Organizzazione tutta da qualsiasi tipo di responsabilità derivante dalla mia partecipazione all'evento.

Concedo inoltre la mia autorizzazione all'Organizzazione ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di siti web e pagine social e qualsiasi altra cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione.

Tale dichiarazione si deve intendere come letta, accettata e sottoscritta dall'atleta al momento della sua domanda di iscrizione, che presuppone l'attenta lettura e successiva approvazione del regolamento.

## **AVVERTENZE FINALI**

l'Organizzazione si riserva di modificare in qualunque momento ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara previ accordi con la fidal .

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti tramite il sito.

## **INFORMAZIONI**

PAOLO 3404889131

ROBERTO 3483393020

EMAIL: [abbarun2024@gmail.com](mailto:abbarun2024@gmail.com)

Facebook: *leva84abbasanta*

Instagram: *leva84abbasanta*

**MODULO ISCRIZIONE CAMMINATA LUDICO MOTORIA  
"ABBARUN"**

ABBASANTA loc. SANT'AGOSTINO (OR) 19/05/2024

Spett. Le LEVA 84 ABBASANTA

il sottoscritto, con la presente chiede di partecipare alla **CAMMINATA LUDICO MOTORIA**

COGNOME : \_\_\_\_\_ NOME : \_\_\_\_\_

nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

residente a \_\_\_\_\_ in via \_\_\_\_\_

Indirizzo posta elettronica \_\_\_\_\_

n. cellulare: \_\_\_\_\_

L'adesione all' iniziativa, è di tipo non competitivo e si svolge su base volontaria e sotto la propria ed esclusiva responsabilità, sollevando la "LEVA 84 ABBASANTA" da qualsiasi responsabilità civile e penale.

A tal proposito il sottoscritto dichiara di essere già in possesso del prescritto Certificato Medico, obbligatorio per attività sportiva non agonistica, e di consegnarlo alla prima occasione utile. La partecipazione all'iniziativa comporta l'autorizzazione all'utilizzo di immagini o foto dei partecipanti che saranno in ogni caso utilizzate ai soli fini promozionali delle attività, nel rispetto della dignità delle persone. La posa e l'utilizzo delle immagini sono da considerarsi effettuate in forma del tutto gratuita.

Quota di partecipazione 10 euro.

Prenoto posti n° ..... per il pranzo.

Data \_\_\_\_\_

firma \_\_\_\_\_

INFO. WhatsApp PAOLO 3404889131 ROBERTO 3483393020

INOLTRE IL PRESENTE MODULO A [abbarun2024@gmail.com](mailto:abbarun2024@gmail.com)

**MODULO ISCRIZIONE GARA NON COMPETITIVA  
"ABBARUN"**

ABBASANTA loc. SANT'AGOSTINO (OR) 19/05/2024

Spett. Le LEVA 84 ABBASANTA

il sottoscritto, con la presente chiede di partecipare alla **GARA NON COMPETITIVA "ABBARUN"**

COGNOME : \_\_\_\_\_ NOME : \_\_\_\_\_

nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

residente a \_\_\_\_\_ in via \_\_\_\_\_

Indirizzo posta elettronica \_\_\_\_\_

n. cellulare: \_\_\_\_\_

L'adesione all' iniziativa, è di tipo non competitivo e si svolge su base volontaria e sotto la propria ed esclusiva responsabilità, sollevando la "LEVA 84 ABBASANTA" da qualsiasi responsabilità civile e penale.

A tal proposito il sottoscritto dichiara di essere già in possesso del prescritto Certificato Medico, obbligatorio per attività sportiva non agonistica, e di consegnarlo alla prima occasione utile.

La partecipazione all'iniziativa comporta l'autorizzazione all'utilizzo di immagini o foto dei partecipanti che saranno in ogni caso utilizzate ai soli fini promozionali delle attività, nel rispetto della dignità delle persone.

La posa e l'utilizzo delle immagini sono da considerarsi effettuate in forma del tutto gratuita.

Quota di partecipazione 10 euro.

Prenoto posti n° ..... per il pranzo.

Data \_\_\_\_\_

firma \_\_\_\_\_

INFO. WhatsApp PAOLO 3404889131 ROBERTO 3483393020

INOLTRE IL PRESENTE MODULO A [abbarun2024@gmail.com](mailto:abbarun2024@gmail.com)

**MODULO ISCRIZIONE "KIDS RUN"  
"ABBARUN"**

ABBASANTA loc. SANT'AGOSTINO (OR) 19/05/2024

Spett. Le LEVA 84 ABBASANTA  
il sottoscritto:

COGNOME : \_\_\_\_\_ NOME : \_\_\_\_\_

nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

residente a \_\_\_\_\_ in via \_\_\_\_\_

n. cellulare: \_\_\_\_\_

**genitore/tutore del minore:**

COGNOME : \_\_\_\_\_ NOME : \_\_\_\_\_

nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

chiedo di iscrivere il minore alla corsa non competitiva, sotto la propria ed esclusiva responsabilità,. Conosco e mi assumo i rischi di far partecipare all'evento il minore, cadute, contatti con altri partecipanti e ogni tipo di rischio a me noto e da me valutato.

Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, sollevo e libero l'associazione LEVA 84 ABBASANTA il comune di ABBASANTA, l'organizzazione tutta da qualsiasi tipo di responsabilità derivante dalla partecipazione all'evento del minore.

La partecipazione all'iniziativa comporta l'autorizzazione all'utilizzo di immagini o foto dei partecipanti che saranno in ogni caso utilizzate

ai soli fini promozionali delle attività, nel rispetto della dignità delle persone.

La posa e l'utilizzo delle immagini sono da considerarsi effettuate in forma del tutto gratuita.

Quota di partecipazione 5 euro.

Prenoto posti n° ..... per il pranzo

Data \_\_\_\_\_

firma \_\_\_\_\_

INFO. WhatsApp PAOLO 3404889131 ROBERTO 3483393020

INOLTRE IL PRESENTE MODULO A [abbarun2024@gmail.com](mailto:abbarun2024@gmail.com)



